



В цьому випуску:

1. Останні новини за грудень
2. Подорожуємо світом
3. Новий рік
4. Психологія

Сузір'я

Останні новини



6 грудня у Німеччині святкувався день Святого Миколая. Учні 9-А класу вітали школярів з цим чарівним та особливим для Німеччини та сааме для нашої школи святом.

08.12.2015. у нашій школі була проведена новорічна ярмарка. Учні середніх та старших класів приносили різноманітні смаколики, які можна було побачити та купити на другому поверсі. Кожен клас мав свій окремих стіл, на якому знаходилися солодощі. Учні із задоволенням їх купували та куштували.



Святкова лінійка, присвячена врученню подарунків від Харківського міського голови Г.А. Кернеса 22.12.2015

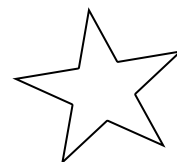
24.12.15 у нашій школі був проведений німецький концерт на честь Нового Року. Учні урочисто вітали вчителів своїми піснями, танцями, сценками та віршами.



У грудні наша школа прийняла участь у благодійній акції «Книга життя». Учні та вчителі мали змогу на протязі навчального тижня приносити непотрібні книги, газети, журнали та іншу макулатуру. Уся зібрана допомога була передана дітям, що хворіють раком крові.

Анонси на січень

Конкурс талантів	1
Гра « Що? Де? Коли?»	2
Гра «Мафія»	3
	3





Подорожуємо світом

Впевнена, кожен з вас мріє побувати за кордоном, у країнах Європи. А чи задумувались ви, що Україна несе в собі цілу скарбницю чудових краєвидів та чарівних місць, вартих уваги туристів з усього світу? Сьогодні ми з вами розглянемо приклади та переконаємося у цьому.

Вітаємо у Карпатах

Карпати- гірська система на сході Центральної Європи, на території України, Угорщини, Словаччини, Румунії, Сербії та Австрії. Простягається від околиць Братислави до Залізних Воріт на 1500 км, утворюючи опуклу дугу, що замикає Середньодунайську рівнину.

ЧИ ЗНАЄТЕ ВИ, ЩО...?

- ★ Першою геологічною картою в Україні була геологічна карта Карпат, складена С. Сташицем в 1809 р.
- ★ Найбільший духовий музичний інструмент – трембіта. Поширена здебільшого на Гуцульщині, Буковині, а на Бойківщині їй досі використовується для подачі сигналів про важливу подію в селі. Діапазон трембіти – до 2,5 октав, чутність звуку – понад 10 км.
- ★ Найбільшу кількість сонячної радіації в Українських Карпатах отримує с. Міжгір'я – 2145 МДж/м², в той час як півострів Крим – 5165.



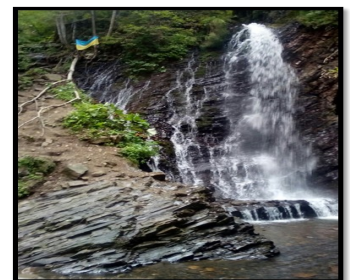
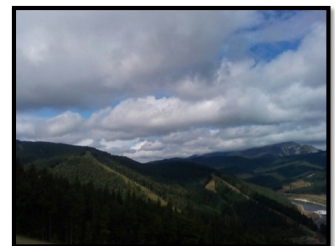
Говерла Говерла

Говерла – найвища вершина України, її висота сягає 2061 м над р.м. Назва найвищої гори України «Говерла» походить від угорського «Hóvág», що значить «снігова гора». І це не випадково, адже вершина Говерли більшу частину року покрита снігом, причому дуже часто він лежить там навіть в літню пору.

На Говерлі існує така знакова річ, як мармурова плита, в яку вмуровано двадцять п'ять капсул із землею з усіх регіонів країни!

Перший туристичний маршрут зі сходженням на Говерлу був відкритий в 1880 році. 1.06.2015 Національним Реєстром Рекордів України був зафіксований рекорд найбі-

льшого тризубу, викладеного тілами людей. Він зайняв близько 90 кв м. Ініціатором сходження на гору і встановлення рекорду є харків'янин Роман Веприцький.





2016 рік: прожити по максимуму

Ми звикли відкладати усе на завтра і, як-то кажуть, плисти за течією. Тому наша редакція припасла новорічний подарунок для своїх читачів – неоціненні поради, які допоможуть вам насичено і продуктивно прожити рік прийдешній, щоб до 2017 встигнути все-все-все!

Цілі

Дуже важливо визначитися з цілями на наступний рік. Хай це буде вивчення французької мови, кльовий автостоп чи подорож за кордон – лише визначень буде замало, потрібно їх всі пам'ятати, а для цього принаймні необхідно скласти їх перелік..

Необхідно час від часу переглядати свій перелік планувати, як здійснити ту чи іншу ціль. Рекомендовано щодня на ніч ставити собі запитання: «Що я зробив для здійснення тієї чи іншої цілі?» Якщо бодай маленькі кроки – то варто себе похвалити. Якщо нічого – насварити і придумати персональне покарання. Наприклад, ви поставили за ціль вивчити мову. Вчора ви вивчили 5 іншомовних слів, а сьогодні жодного – покарайте себе, не підіть, до прикладу, завтра з друзями в кафе. Це здається смішним, але, на правду, методика дієва. Вона виховує самоорганізацію та цілеспрямованість людини. До того ж розвиває почуття самостійності: людина не чекає похвали від когось (батьків, дружини, викладача) і потім не засмучується, коли її не хвалять, а сама здатна і похвалити, і покарати себе, загартовуючи цим стійкість характеру. Як казав письменник Мрінал Кумар Гупта: «Ніколи ні від кого



Порада 1: Не женіться за стрімким досягненням цілей, крокуйте до них поступово, насолоджуючись процесом. Так кінцевий результат виявиться більш якісним. Важлива не сама вершина, а процес сходження на неї – пам'ятайте.

Порада 2: Щоразу посилюйте вимоги до себе. Щодо мови, наприклад, якщо ви вчили весь місяць по 5 слів у день, то наступного місяця варто вчити вже по 7. Але ще раз наголошуємо, не поспішайте! Поступовість – запорука успіху.

Порада 3: Не вихваліться недоконаною справою. І рік тут зовсім не про забобони. Якщо ви маєте на меті отримати червоний диплом, склали успішно всі майже іспити і в майбутньому залишилося скласти останній – не кичіться перед друзями, що червоний диплом уже у вас у кишені. Так ви підсвідомо закладаєте у свій мозок інформацію про доконаність справи. Обманутий мозок переходить у стан відпочинку і продуктивність підготовки до останнього іспиту знижується.



Вивчення мов

Якщо ви хочете удосконалити свої навички з цієї мови, то наші вам поради (вони стосуються і вивчення інших мов також):

Почавши вивчати мову, обов'язково обмежте себе в часі. Можна постановити: за 3 місяці вивчу 2000 нових слів, а це близько 25 слів на день. Неухильно дотримуйтесь цього плану. Виконуйте роботу вчасно, адже систематизованість сприяє гарному запам'ятовуванню. Слова вчаться набагато швидше, коли вони розподілені в окремі блоки. Таким блоком може бути речення, а можуть бути і 2 слова. Дуже добре вкарбовуються в пам'яті поєднання іменника з прикметником або іменника з дієсловом.

Для того щоб можна було швидко повторювати пройдене, перевіряти свої знання, а також враховувати кількість вивчених слів, ведіть зошит-словник, слова нумеруйте. Вподобані пропозиції і фрази – у словник.



Книги

Якщо ви постановили собі прочитати за рік певну кількість книг – не намагайтеся перевиконати план. Читайте в задоволення, і коли маєте час.

Не рекомендовано напружено читати в періоди завантаженості: під час сесії або запари на роботі. Так увага розсіюється і ви або не до кінця поринете в суть книги, або неякісно виконаєте свою роботу.

Між прочитанням книг необхідно робити один-два дні перерви для того, щоб проаналізувати інформацію і в кінцевому результаті в майбутньому перенести її на свій життєвий дос-



Психологія



Не можеш сконцентруватися на навчанні? Набридло одноманітне життя? Погане самопочуття?

7 корисних звичок від Радислава Гандапаса неодмінно допоможуть тобі!

1. Прокидайся рано

Ранковий підйом дозволяє встигати більше. І справа не тільки в часі, якого стає більше, а й у тому, що виконувати завдання, пов'язані з розумовою діяльністю вранці простіше і продуктивніше. Правильно розподілений час позбавить тебе від швидкої стомлюваності.

2. Розставляй пріоритети

З одного боку, вирішив — роби відразу, не відкладай. Поки ти будеш думати — справа може втратити свою актуальність. З іншого, люди часто приймають важливі рішення швидко, але іноді важливіша точність вибору, а не швидкість.

3. Заздалегідь плануй відпочинок

Треба вибудовувати життя таким чином, щоб робота займала не найбільшу частину часу. Тому завжди заздалегідь потрібно ставити відпочинок в свій календар. Багато працювати — не завжди означає ефективно працювати.

4. Живи за рівнем свого доходу

Рівень витрат повинен відповідати рівню доходу. Якщо ти заробляєш багато, то повинен вести витрати аналогічним чином. Рівень доходу визначається рівнем споживання.

5. Харчуйся правильно

При надходженні в організм більш якісної їжі, організм користується кращими продуктами, завдяки чому будуються здорові тканини. Пам'ятай, що переходячи на правильний раціон, потрібно постійно його дотримуватися.

6. Постійно навчайся

Мова — це єдиний ключ до подолання бар'єру, який стоїть на шляху реалізації планів. Якщо ти приїдеш, приміром, до Румунії, в Америку, Англію, Канаду... Величезний світ готовий слухати тебе, але за умови, що ти будеш говорити на зрозумілій мові.

7. Посміхайся вранці

Усмішка з ранку — це заряд не тільки на весь день, це заряд на все життя. Коли люди говорять, що настрої залежить від обставин, то виникає питання: які обставини були вночі, ти ж спав?

