

# Сузір'я

## 2018 – РІК ЖОВТОЇ СОБАКИ

### В ЦЬОМУ ВИПУСКУ

2018 – РІК  
ЖОВТОЇ СО-  
БАККИ

ДЕНЬ  
СОБОРНОСТІ  
УКРАЇНИ

ІНТЕРНЕТ

7 ПОРАД

1  
2  
3  
4

Тварина славиться своєю відданістю, працьовитістю і завзятістю. Ми готові розповісти, чого чекати українцям в наступному році.

На відміну від попереднього року, в 2018 буде спокійніше. Астрологи пояснюють: собаки - тварини за характером чесні і справедливі. Тому, на їхню думку, в 2018 році варто домагатися істини. Крім того, собаки славляться своєю добродушністю і самопожертвою. Це означає, що всі, хто потребує допомоги, отримає її.

У рік Собаки до

здоров'я слід ставитися особливо уважно - тут проблеми простіше попередити, ніж вирішити. Щоб не отримати серйозні травми, дотримуйтесь правил безпеки. В першу чергу, це стосується всіх представників екстремальних професій, військових, рятувальників тощо.

2018 рік виявиться сприятливим для людей, які зважаться на кардинальні зміни. Він буде сприятливим для того, щоб відкоригувати власну

фігуру і стежити за фізичним станом. Врахуйте, в наступному році однозначно не варто дозволяти собі зайве - від алкоголю до надмірних фізичних навантажень. У всьому потрібно знати міру!

Отже, не забувайте стежити за своїм здоров'ям і заздалегідь підготуйте організм до можливих вірусних захворювань і грипу. Також, на думку астрологів, в новому році реально позбутися від багатьох хронічних проблем.



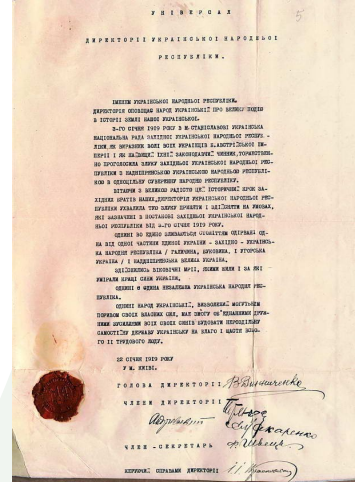
# ДЕНЬ СОБОРНОСТІ УКРАЇНИ

День Соборності — свято України, яке відзначають щороку 22 січня в день проголошення Акту Злуки Української Народної Республіки й Західноукраїнської Народної Республіки, що відбулося в 1919 році. Офіційно в Україні День соборності відзначають з 1999 року.

Свято встановлено в Україні «...враховуючи велике політичне та історичне значення об'єднання Української Народної Республіки і Західноукраїнської Народної Республіки для утворення єдиної (соборної) української держави...» згідно з Указом Президента України «Про День соборності України» від 21 січня 1999 року

**«...Віднині во єдино зливаються століттями відірвані одна від одної частини єдиної України — Галичина, Буковина, Закарпаття і Наддніпрянська Україна. Здійснилися віковічні мрії, для яких жили і за які вмирали найкращі сини України. Віднині є тільки одна незалежна Українська Народна республіка. Віднині український народ увільнений могутнім поривом своїх власних сил, має змогу об'єднати всі зусилля своїх синів для створення нероздільної, незалежної української держави, на добро і щастя українського народу.»**

**(Член Директорії Федір Швець )**



## ДО ДНЯ СОБОРНОСТІ УКРАЇНИ В ШКОЛИ БУЛИ ПРОВЕДЕНІ ЗАХОДИ





## КОРИСТЬ ТА ШКОДА ВСЕСВІТНЬОЇ ПАВУТИНИ

Своє існування без інтернету не можуть уявити більшість людей. В наше життя він увійшов дуже міцно і давно вже став не просто розвагою, а необхідністю, сучасною реальністю, від якої вже нікуди не дітися.

### Користь інтернету для людини

Більшість людей, особливо користувачів мережі, погодяться з твердженням, що інтернет – це величезне досягнення людства. Він є невичерпним джерелом інформації, що допомагає отримати необхідні знання та вирішити складні завдання. Всесвітня павутина допоможе стати розумнішим, ерудитованішим, навчить багатьом цікавим речам.

Крім цього, користь інтернету полягає в тому, що він ніби стирає кордони між країнами або навіть континентами. Люди без проблем можуть спілкуватися, навіть якщо вони знаходяться один від одного на відстані тисяч кілометрів. Всесвітня павутина дає можливість відшукати нових друзів або навіть любов.

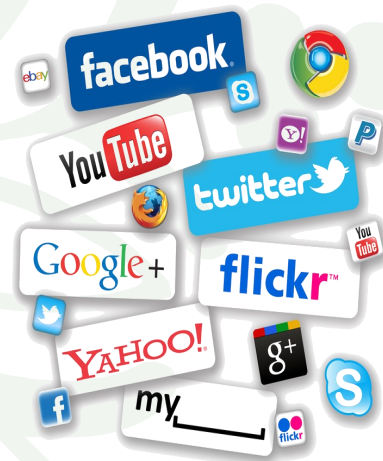
Час в інтернеті з користю можна провести, переглядаючи передачі, отримуючи нові знання, освоюючи іноземні мови. Деяким навіть вдається з допомогою нього отримати нову професію або влаштува-

тися на хорошу роботу. Та й сам інтернет може стати стабільним джерелом доходів. За останні кілька років з'явилося дуже багато професій, пов'язаних саме з всесвітньою павутиною.

### Шкода інтернету

Звичайно, користь мережі величезна і з цим не посперечається. Проте шкоду інтернету може виявитися чималою. В першу чергу, коли заходить мова про згубний вплив всесвітньої павутини, на розум приходить інтернет-залежність. А адже це не просто якийсь міфічний термін. Науково доведено, що близько 10% користувачів інтернету залежні від нього, причому третина з них вважають інтернет таким же важливим, як дім, їжа і вода. У Південній Кореї, Китаї і Тайвані інтернет-залежність вже розцінюють як проблему національного масштабу.

Для дітей в наш час інтернет є важливою частиною життя через це вони втрачають вміння спілкуватися з реальними людьми, діти постійно перебуваючи в інтернеті втрачають потребу рухатись і менше часу проводять на свіжому повітрі. Також у навчанні менше треба думати бо в інтернеті з'явилося готове домашнє завдання.





## 7 ПОРАД ЯК ЗАПАМ'ЯТАТИ ПРОЧИТАННЯ

**Швидко переглянути текст** перед тим, як серйозно взятися за текст, пробіжіться усім текстом, щоб ознайомитися з ним і з його структурою. Дуже часто у книжках основні моменти стисло описано на початку розділу, тож пробігшись ними, можна визначити, на що першочергово потрібно звернути увагу.

**З'ясувати, навіщо читаєте** Перед тим, як почати читати, потрібно чітко визначити, яку інформацію ви хочете почерпнути з книжки і навіщо вона вам. Це допоможе чітко зрозуміти, що у тексті є важливим, і не дозволить мозку проігнорувати таку інформацію. Наприклад, якщо у вас у руках величезна наукова праця про динозаврів, а вам треба вивчити тільки про птеродактилів, то сформулювавши мету читання, ви допоможете мозку виокремлювати інформацію саме про них, а на решту не звертати увагу. Таким

чином, дані про птеродактилів запам'ятаються краще.

### **Читати слова групами**

Ще одна порада – читати не кожне слово окремо, а одразу фразами. Це не тільки збільшить швидкість читання, а й дозволить цілісно сприймати інформацію, завдяки чому прочитане залишиться у пам'яті.

### **Шукати асоціації**

якщо пов'язувати те, про що читаєш, з чимось вже відомим, ймовірність запам'ятати врази зростає. Наприклад, можна пов'язувати історичні дати з датами зі свого життя. Також ці зв'язки допомагають мозку, не лише краще запам'ятовувати, а й швидше згадувати нові знання за потреби.

### **Візуалізувати прочитане**

Ця порада перегукується з попередньою. Але візуалізація допомагає не лише уявити прочитану інформацію, а й поєднувати одні дані з інши-

ми, наприклад, обличчя людей з їхніми іменами.

### **Повторювати прочитане**

Якщо прочитати текст 10 разів, безперечно, з нього запам'ятається набагато більше інформації. Цей принцип знають усі, особливо на прикладі пісень – спеціально їх не вчите, але після декількох разів прослуховування, запам'ятовуються самі собою. Проте велику книжку не будете перечитувати 10 разів. Для цього можна виділити головні моменти і повторювати лише їх.

### **Багато читати і добре відпочивати**

І врешті-решт, потрібно часто читати. Це тренуватиме мозок, і запам'ятовувати нову інформацію ставатиме дедалі легше. А також – нормально спати, бо сонна людина не може сконцентрувати свою увагу на читанні, тому слова проходять повз і не залишаються у пам'яті.

