



Сузір'я

Останні новини

В цьому випуску :

- Останні новини
- Подрожуємо світом
- Вправи, які допоможуть знайти призначення в житті є
- Психологія

Шкільний конкурс талантів

У січні наша школа розпочала новий пошук талантів. Протягом декількох днів учні, що охоче погодилися приймати участь у шкільному конкурсі «Ми шукаємо таланти!» мали змогу показати

свій талант нашим суддям, які в свою чергу вирішували подальшу долю обдарованих. Учасники цього конкурсу мали достатньо часу, щоб підготувати запальний танок, гарну пісню

чи показати свої інші таланти, про які досі ніхто не знав. Найкращі виступи дітей нашої школи ми зможемо побачити на офіційному конкурсі, який буде проведено в актовій залі.

З 27.01.2016 було призупинено навчально-виховний процес в зв'язку з карантинном. Учні навчалися самостійно вдома, отримуючи домашнє завдання зі шкільного сайту.



Анонси на лютий

- | | |
|----------------------------------|---|
| Свято всіх закоханих | 1 |
| Сюрприз до Дня Святого Валентина | 2 |
| Гра «Мафія» | 3 |
| Тиждень науки | 4 |
| Виставка дитячих малюнків | 5 |
| День воїнів-інтернаціоналістів | 6 |
| Масляниця | 7 |





Подорожуємо світом

Однією з головних туристичних перлин України є «Шацькі озера», які входять до складу Шацького національного природного парку.

Шацькі озера



Шацькі озера — група з понад 30 озер у північно-західній частині Шацького району Волинської області, у межах річчів Прип'яті й Західного Бугу. Шацькі озера розташовані серед лісових масивів, де побудовано багато санаторіїв і таборів відпочинку.

Для охорони рідкісних природних комплексів у районі Шацьких озер у 1983 році створено Шацький національний природний парк (32 500 га). На території парку зустрічаються 56 видів рідкісних і зникаючих рослин, 29 видів занесено до "Червоної книги України". Крім цього, 27 видів рослин території занесені до "Червоної книги Білорусі". Рослинний покрив поозер'я має важливе ґрунто-і водозахисне значення і тому підлягає ретельній охороні.

Чи знаєте ви, що...?

Серед учених досі немає єдиної думки щодо походження Шацьких озер. Одні вважають, що після відступу Дніпровського льодовика понад 10 тис. років тому на Поліссі утворилося величезне водоймище. Льодовик з півночі підпирав його, не давши воді стікати вниз. Озера вважаються реліктами, тобто залишками цього гігантського водоймища, западини якої з часом поглибилися вимиванням вапняків підземними потоками. Інші учені твердять, що озера мають виключно карстове походження. А поява глибоких западин, за цим припущенням, пов'язана з підняттям і опусканням окремих тектонічних блоків.



ОЗЕРО СВІТЯЗЬ Найглибше озеро на Україні - Світязь - входить до групи Шацьких озер і є найбільшим і найглибшим серед них. Озеро займає площу 2.75 тис.га. Довжина берегової лінії озера становить близько 30 км. Максимальна глибина - 58.4м (за даними С. Ленцевича) - відмічена в північно-західній частині озера. На озері є острів, площа якого становить приблизно 7 га.

Вправи, які допоможуть знайти призначення в житті



Знаєте, як зрозуміти, своїм чи шляхом ви йдете? Досить просто. Якщо щоранку ви встаєте наповненими енергією і творчими ідеями — ви на своєму шляху. Якщо ж ви ненавидите мелодію будильника і піднімаєтеся з поганим настроєм — пора міняти роботу. Ось кілька вправ, які допоможуть зрозуміти, чим вам потрібно займатися насправді у своєму житті.

Вправа 1. Повернути дитячу зацікавленість

Знаєте, чим відрізняється геній від простої людини? Геній відстоює своє право займатися улюбленою справою. Зазвичай це відбувається в ранньому віці. Знайдіть відповідь на питання, чим ви любите займатися в дитинстві. Ще до того як ваші батьки почали впихати в вас установки, що "малюванням на хліб не заробиш" або "танці — це несерйозно". Напишіть три речі, які вас реально захоплювали в дитинстві. Це невелика підказка, куди вам треба прагнути рухатись.

Вправа 2. Шукаємо закономірності: 20 улюблених занять

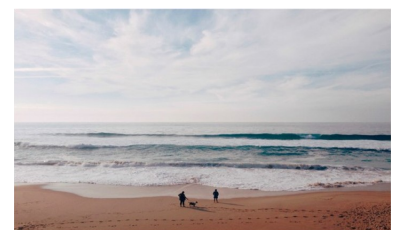
Тепер давайте складемо список з 20 ваших улюблених занять. Нехай деякі з них вам здаються банальними (наприклад, їсти смачну їжу) — все одно пишіть. Коли список буде готовий, подивіться уважно на ці заняття. Бачите закономірності? Можливо, у вашому списку преважують справи, пов'язані з допомогою людям? Чи якісь спортивні заняття? Або справи, пов'язані зі спокійною монотонною роботою? Зрозумійте, по яких групах можна розбити цей список. Він допоможе вам зрозуміти, яким життям ви хотіли б жити.

Вправа 3. Ваше ідеальне оточення

Якщо в вас ніхто не вірить, то повірити самому в себе стає ще складніше. Саме тому середовище, що породжує переможців, майже завжди складається з переможців. На жаль, середовище, в якому ми звикли рости, не схильне до створення геніїв. Уявіть, що світ за ніч змінився спеціально під ваші запити. На ранок він став наповнений такими людьми, якими ви хочете. Якими будуть ці люди? Якими якостями вони володіють? Можливо, всі вони належать до творчих професій, або, навпаки, це люди, які склали екзамени з вищою математики на п'ять з плюсом? Може, вони все роблять швидко, або, навпаки, ви б хотіли уповільнити світ? Що ви дізналися про себе і що вам потрібно, щоб повністю проявити себе?

Вправа 4. Мій ідеальний день

Зараз нам належить довга прогулянка по вашій уяві. Візьміть ручку і листок — поїхали. Отже, яким ви бачите свій ідеальний день? Проживіть цей день в теперішньому часі і в усіх деталях: де ви прокидаєтеся, який це будинок, хто лежить поруч з вами, що ви їсте на сніданок, який одяг ви вдягаєте, що ви робите, якою роботою ви зайняті, вдома або в офісі? Не обмежуйте свою фантазію. Опишіть день, який би ви хотіли прожити, будь у вас абсолютна свобода, необмежені кошти і всі сили і вміння, про які ви тільки мріяли.



Наше життя складається з життєвого досвіду, історій, ролей, відносин, заробітку, навичок. Щось з цього ми самі вибираємо. Щось з того, що ми називаємо своїм вибором, насправді є компромісом. Щось взагалі випадковість. Щось з цього необхідно і дуже дорого. Але все це — не ви. Сфокусуйтеся на собі. Знайдіть те, що любите. І почніть рухатися до свого призначення.



ПСИХОЛОГІЯ



9 корисних уроків від Річарда Бренсона допоможуть тобі почувати себе впевнено у будь-якій ситуації та змінити своє ставлення до життя та людей, що тебе оточують!

Берись і роби!

Вір, що це можна зробити.
Став перед собою мету.
Живи повним життям.
Ніколи не здавайся. Готуйся як слід. Вір у себе.
Допомагай іншому.
Живи весело!
Живи радіючи, трудися від душі, а гроші придуть. Не втрачай час - лови свій шанс. Позитивно дивись на життя. Якщо тебе це не радує, займися чимось іншим.
Будь відважним.
Оцінюй ризик і ризикуй. Вір у себе. Будь вірним своїм мріям і цілям. Не шкодуй про минуле.

Будь відважним. Давши слово, тримай його.

Кидай виклик самому собі.

Цілься вище. Пробуй нове. Знову і знову кидай собі виклик.

Твердо стій на власних ногах.

Покладайся на себе. Женися за мрією, але живи в реальному світі. Працюй разом з іншими.

Цінуй мить.

Люби життя і живи повним життям. Насолоджуйся миттю. Роздумуй про своє життя. Дорожи кожною секундою. Не шкодуй за минулим.

Дорожи родиною та друзями.

Сім'я і команда - передусім. Будь вірним людям. Зустрічай проблеми лицем до лица. Гроші - інструмент для досягнення мети. Підбирай надійних людей і цінуй їхні таланти.

Шануй людей.

Будь ввічливим і поважай людей. Поводься чесно. Бережи своє добре ім'я. Виявляй порядність при укладенні кожної угоди.

Твори добро.

Прагни змінити світ хоча б у малому. Внось свій внесок і допомагай іншим. Не шкодь. Завжди думай, чим

Свята у лютому

- 3 лютого - День безпечного Інтернету
- 4 лютого - Всесвітній день боротьби проти рака
- 6 лютого - Міжнародний день бармена
- 9 лютого - Міжнародний день стоматолога
- 11 лютого - Всесвітній день хворого
- 14 лютого - День Святого Валентина
- 14 лютого - День комп'ютерника
- 15 лютого - Міжнародний день онкохворої дитини
- 15 лютого - День вшановування учасників
- 15 лютого - Стрітєння Господнє
- 16 - 22 лютого - Масляниця
- 17 лютого - День спонтанного прояву доброти
- 20 лютого - Всесвітній день соціальної справедливості
- 21 лютого - Міжнародний день рідної мови
- 22 лютого - Міжнародний день підтримки жертв злочинів
- 23 лютого - День захисника Вітчизни