

КОМУ, КОЛИ ТА ЯК ЧАСТО РЕКОМЕНДОВАНО ТЕСТУВАННЯ?



За ризикованої поведінки (статеві стосунки без використання захисної/бар'єрної контрацепції (презервативи), спільні голки та шприци). Необхідно тестуватися кожні три місяці.



Дискордантним парам (коли один із постійних статевих партнерів має позитивний ВІЛ-статус). Партнеру, який не має такого статусу, необхідно тестуватися щотри місяці.



За наявності ознак ВІЛ-індикаторних захворювань (повторні герпетичні та бактеріальні інфекції, тривала діарея, немотивована втрата ваги, кандидоз ротової порожнини, оперізувальний лишай, туберкульоз). Потрібне одноразове тестування.



Після переливання крові та її компонентів. Слід протестуватися через три та шість місяців після процедури.

Важливо: якщо ви вже знаєте про свій ВІЛ-позитивний статус, скористайтеся вашим правом розповісти про це близькому оточенню — насамперед вашим партнерам. Пам'ятайте: у них також є право бути здоровими та мати доступ до лікування і тестування.

ЯК ЗАПОБІГТИ ЗАРАЖЕННЮ ВІЛ?



Завжди використовуйте презервативи, щоб зменшити ризик зараження ВІЛ. Вони є бар'єром не лише для ВІЛ, а й для інших інфекцій, що передаються статевим шляхом.



Використовуйте засоби доконтактної профілактики (PrEP) — це прийом антиретровірусних препаратів для зниження ризику інфікування ВІЛ.



Використовуйте лише одноразові шприци та голки.

ЯК НЕ ПЕРЕДАТИ ВІЛ ІНШИМ?

Прийом антиретровірусних препаратів (АРТ) зменшує ризик передавання вірусу іншим людям та настільки пригнічує вірус в організмі, що його не виявляють навіть лабораторні тести. Крім того, обов'язково використовуйте презервативи під час статевих стосунків та одноразові шприци і голки для ін'єкцій.

Про доступ до профілактичних програм ви можете дізнатися за телефоном гарячої лінії 0 800 500 451 або на сайті helpme.com.ua



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

ЩО НЕОБХІДНО ЗНАТИ ВІЛ & ПРО СНІД

phc.org.ua

ЩО ТАКЕ ВІЛ ТА СНІД?

ВІЛ — це вірус імунодефіциту людини. ВІЛ-інфекція — це хронічне інфекційне захворювання, що розвивається внаслідок інфікування ВІЛ, уражає імунну систему організму, коли вона припиняє захищати організм від вірусів та бактерій.

СНІД — це синдром набутого імунодефіциту. СНІД розвивається на пізніх стадіях розвитку ВІЛ-інфекції з проявами тяжких захворювань. Сьогодні ВІЛ-інфекцію/СНІД успішно діагностують та лікують.

ЩО ОЗНАЧАЄ, ЯКЩО У ВАС ВИЯВИЛИ ВІЛ?

ВІЛ-інфекція — це не вирок, а хронічне захворювання, котре можна контролювати за допомогою вчасного прийому препаратів антиретровірусної терапії (АРТ).

Вчасний та системний прийом АРТ покращує якість і тривалість життя. Отже, розпочніть лікування якомога швидше!

ЯКІ СИМПТОМИ ВІЛ?

ВІЛ може ніяк не проявлятися протягом багатьох років. Симптоми:

- лихоманка;
- діарея;
- підвищена втомлюваність;
- безпідставна втрата ваги;
- збільшення лімфатичних вузлів.

Вони зазвичай виникають, коли хвороба вже прогресує. Точно визначити, чи є у вас ВІЛ, можна за допомогою простого доступного експрес-тесту.

ЛІКУВАННЯ ВІЛ

Лікування від ВІЛ безкоштовне, ефективне та доступне для кожного. За потреби ви обов'язково отримаєте кваліфіковану психологічну допомогу та додаткові обстеження.

Сучасні препарати комбіновані та добре переносяться.

Завдяки АРТ людина зберігає не тільки своє здоров'я, а й здоров'я близьких. **Запитайте у лікаря, як отримати лікування!**

ЯК ПРОТЕСТУВАТИСЯ НА ВІЛ?



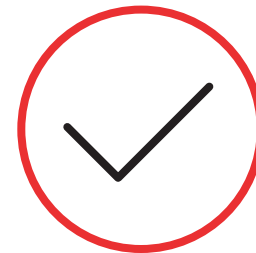
Щоби протестуватися, зверніться до сімейного лікаря або в найближчий Центр СНІДу чи до неурядових організацій.



Чутливість сучасних експрес-тестів становить 99%, тестування швидке, безболісне, безоплатне і доступне у закладах охорони здоров'я.



Для тесту потрібні крапля крові та 15 хв часу.



Тестування на ВІЛ включене до обов'язкового пакета досліджень, гарантованого державою, на рівні сімейного лікаря.